

# Mögliche Beschwerden beim alternden Mann

## Validierter Fragebogen zu Beschwerden, die auf einen Hormonmangel schließen lassen

Welche der folgenden Beschwerden haben Sie zur Zeit? Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „Keine“ an.

	Keine	Leichte	Mittlere	Starke	Sehr Starke
	1	2	3	4	5
<b>Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens</b> (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gelenk- und Muskelbeschwerden</b> (Kreuz-, Gelenk-, Glieder-, Rückenschmerzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Starkes Schwitzen</b> (unerwartete/plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Schlafstörungen</b> (Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht Schlafen, Schlaflosigkeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reizbarkeit</b> (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Nervosität</b> (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ängstlichkeit</b> (Panik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft</b> (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen, Gefühl, weniger zu schaffen, zu erreichen, sich antreiben müssen, etwas zu unternehmen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abnahme der Muskelkraft</b> (Schwächegefühl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Mögliche Beschwerden beim alternden Mann

	Keine	Leichte	Mittlere	Starke	Sehr Starke
	1	2	3	4	5
<b>Depressive Verstimmung</b> (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Weinerlichkeit, Gefühl der Sinnlosigkeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Verminderter Bartwuchs</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Nachlassen der Potenz</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abnahme der Libido</b> (Spaß am Sex, Lust auf Sexualverkehr)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ihre Punkte</b>					
<b>Gesamtsymptomen-Summe</b>					<input type="text"/>
<b>Haben Sie andere wesentliche Beschwerden?</b>	<input type="checkbox"/>	ja	<input type="checkbox"/>	nein	
<b>Wenn Ja, bitte angeben:</b>	<p>.....</p> <p>.....</p>				
<b>Auswertung</b>					
<b>Gesamtpunktzahl (Punkte)</b>		17 - 26	27 - 36	37 - 49	≥ 50
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gesamtpunktzahl von 17–26 Punkten</b>					
Es besteht für Sie kein Grund zur Beunruhigung, da Sie keine ausgeprägten Symptome haben. Sollten die Symptome allerdings zunehmen, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Ärztin/ ihren Arzt, damit dieser ihre Beschwerden weiter abklären kann.					
<b>Gesamtpunktzahl von 27–50 Punkten</b>					
Sie haben leichte, mittelstarke oder stark ausgeprägte Beschwerden. Eine der möglichen Ursachen kann ein Nachlassen der körpereigenen Testosteronproduktion sein. Wenden Sie sich daher bitte mit dem ausgefüllten Fragebogen an Ihren Urologen zur Abklärung der Ursache.					